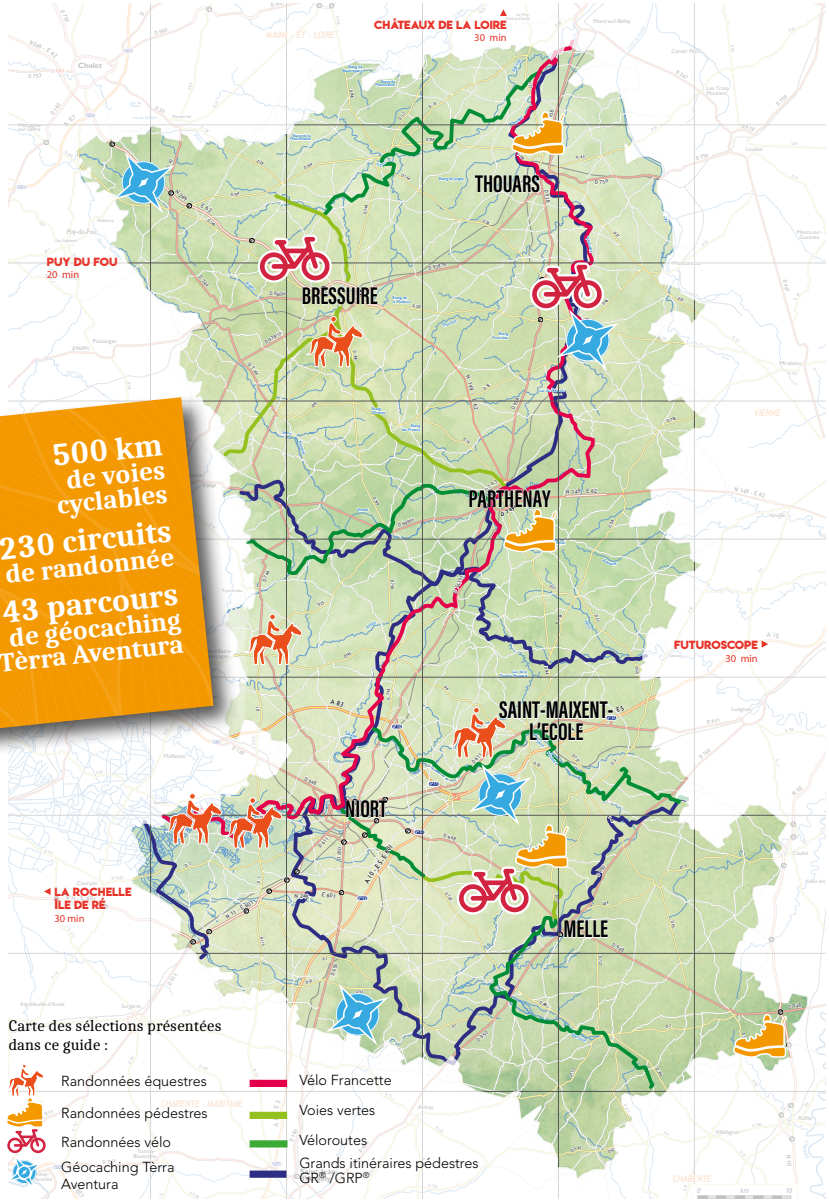
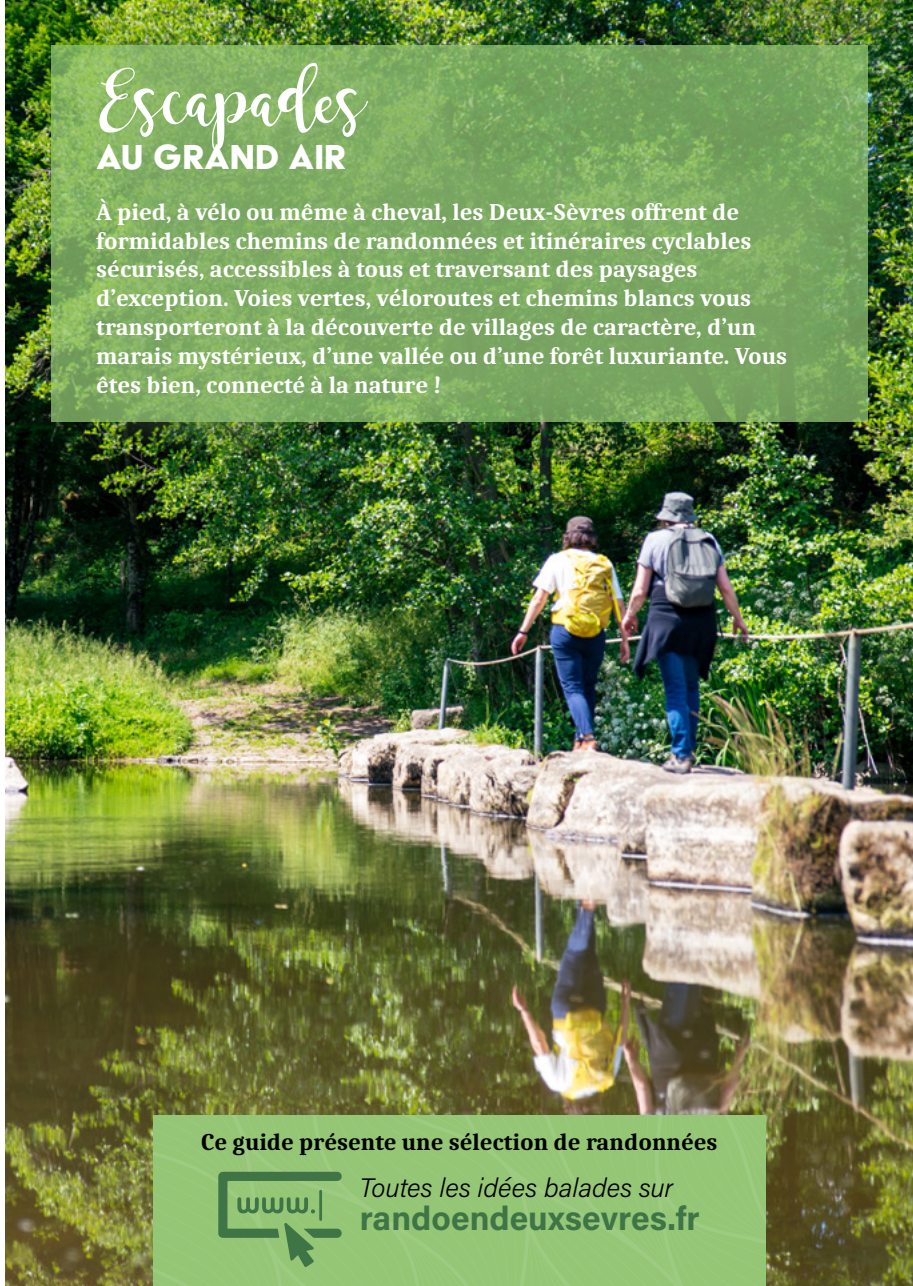
Balades en Deux-Sèvres

OFFERT PAR **LE DÉPARTEMENT DES DEUX-SÈVRES**



Escapades
AU GRAND AIR

À pied, à vélo ou même à cheval, les Deux-Sèvres offrent de formidables chemins de randonnées et itinéraires cyclables sécurisés, accessibles à tous et traversant des paysages d'exception. Voies vertes, véloroutes et chemins blancs vous transporteront à la découverte de villages de caractère, d'un marais mystérieux, d'une vallée ou d'une forêt luxuriante. Vous êtes bien, connecté à la nature !



Ce guide présente une sélection de randonnées

Toutes les idées balades sur
randoendeuxsevres.fr

Vivre LA GRANDE AVENTURE à vélo

La Vélo Francette

De Ouistreham à La Rochelle, ce grand itinéraire traverse les Deux-Sèvres pour aborder les villages et paysages uniques de la vallée du Thouet et du Marais poitevin.

La Vélo Francette, c'est 160 km en Deux-Sèvres.

Toutes les étapes sur
velofrancette.com

Les véloroutes

V 93 Niort - Lac de Vassivière
V 94 Niort - Argenton-sur-Creuse

Depuis Niort et le Marais poitevin, ces deux nouveaux itinéraires vous mènent vers la Charente (V93) et vers la Vienne (V94). D'une Petite Cité de Caractère® à l'autre, la V93 invite à de nombreux arrêts à Celles-sur-Belle, Melle et Chef-Boutonne notamment. Quant à la V94, elle longe au plus près la Sèvre Niortaise en passant près du château du Coudray-Salbart à Échiré, avant de rejoindre Saint-Maixent et les tumulus de Bougon.

Les voies vertes

Au départ de Bressuire, 3 voies vertes vous conduisent vers Parthenay, Nueil-les-Aubiers et la vallée de l'Argenton. Une 4e voie verte permet de relier Prahecq à Melle (V93). S'il faut parfois changer de braquet pour s'adapter au dénivelé, prenez le temps de mettre un pied à terre pour découvrir les remarquables espaces naturels.

Thouars

Thouars

À chacun son rythme
pour explorer plus de **500 kilomètres**
de voies cyclables en Deux-Sèvres.

Vivre LA GRANDE AVENTURE à vélo

Gourgé

Traversée par la Vélo Francette, la vallée du Thouet s'est dotée de boucles thématiques connexes de 8 à 42 km pour découvrir ses villages, ponts romans, logis et châteaux, et ses fabuleux paysages naturels.

LA SÉLECTION

Circuit VTT
● Du Dolo au Thouaret

Depuis Bressuire, ce circuit roulant conduit à la vallée du Thouaret et rejoint d'autres itinéraires permettant de multiples variantes.

À découvrir : l'église romane Saint-Sauveur (XIe s.), la vallée du Thouaret.

Espace Bocapôle à Bressuire

42 km

2 h 30

Circuit vélo
● De Celles-sur-Belle à Melle

Le « ruban vert » suit une ancienne voie ferrée, offrant un parcours champêtre entre deux Petites Cités de Caractère®.

À découvrir : l'abbaye royale de Celles-sur-Belle (XVIIe s.), Melle et sa triade d'églises romanes.

Parking de l'Aumônerie à Celles-sur-Belle (face à l'abbaye)

14,5 km

1 h

Circuit vélo
● D'Airvault à Parthenay

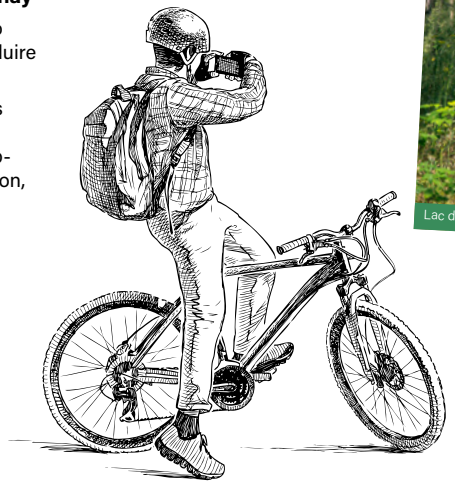
Cette portion de la Vélo Francette a de quoi séduire tous les cyclistes.

À découvrir : les Petites cités de caractère® d'Airvault et Saint-Loup-Lamairé, le lac du Cébron, Gourgé, Parthenay.

Bourg d'Airvault

37 km

2 h 15



Lac du Cébron

www. *Toutes les idées balades sur* **randoendeuxsevres.fr**

Repérez les établissements **Accueil Vélo** grâce au pictogramme vert !

Le Marais poitevin

ACCUEIL vélo

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance, que ce soit chez un hébergeur, un restaurant, ou tout autre professionnel du tourisme. Pour les cyclistes, c'est la garantie d'un établissement situé à moins de 5 km d'un itinéraire vélo, disposant d'équipements adaptés aux cyclistes (abri vélo sécurisé, kit de réparation), avec un accueil chaleureux (informations pratiques, conseils, itinéraires, météo etc.) et qui fournit des services dédiés aux voyageurs à vélo (transfert de bagages, lessive et séchage, location et lavage vélo).

Trouvez vos hébergements et préparez votre parcours sur
→ **www.francevelotourisme.com**

Arçais

Vélo & FROMAGES
LES DEUX-SÈVRES SUR UN PLATEAU

Vélo et fromages

C'est l'histoire d'une union de deux emblèmes de l'art de vivre à la française : la bicyclette, évocatrice de liberté, et le fromage, mets d'excellence du patrimoine culinaire français. Une merveilleuse façon d'allier exercice et terroir.

LA RANDONNÉE *pédestre*

Le bonheur ne serait-il pas simplement de faire un pas de côté. Et pour profiter de tout ce que la nature a de meilleur à offrir, d'enfiler des chaussures de marche pour vivre à son rythme, l'écouter, la contempler ?

19 Espaces naturels sensibles pour découvrir la biodiversité

ENS La passerelle d'Auzay à Argentonnay

Parthenay

Le Puits d'enfer à Exireuil

Toutes les idées balades sur
randoendeuxsevres.fr

LA SÉLECTION

Une balade à travers bois et vignes

Le chemin épouse les amples ondulations du paysage. Vignes, bois, bosquets et roselière habillent cet itinéraire bucolique qui offre, à la fin, un point de vue sur le nord de Thouars.

Stade Émile Plantin à Sainte-Verge

5,3 km

Itinéraire accessible aux personnes à mobilité réduite.

Promenade médiévale au Pays d'art et d'histoire

Le circuit idéal pour découvrir ce que Parthenay a de meilleur à offrir : un vaste panorama sur les trois enceintes de la ville fortifiée, la découverte du quartier Saint-Jacques, des coteaux à grimper, plusieurs traversées du Thouet, les remparts sauvegardés.

Porte Saint-Jacques à Parthenay

4,1 km

2 h

Le horst de Montalembert

Cette butte singulière, de 9 kilomètres de long, caractérise le paysage. L'argile rouge présente ici, anciennement utilisée à la fabrication de tuiles, est le terrain de prédilection du châtaignier. Anciennes tuileries, fontaines et puits jalonnent le parcours.

Place de Vaussais

10,5 km

2 h 45

Chemin des assemblées du Désert

Partez sur les traces des protestants du Poitou, entre histoire et paysage : le temple de Beaussais, les cimetières familiaux, un pont muletier, la forêt domaniale de l'Hermitain, la source du Lambon, les chemins creux qui ont permis aux huguenots de se rendre aux assemblées clandestines…

Parking du lavoir et place de la mairie de Beaussais

15,5 km

4 h

230 circuits de randonnée, de la promenade aux grands itinéraires nationaux

Sentier huguenot

Le tracé du **GR®36** constitue une voie secondaire sur le **chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle.** Quant au **GR®655**, il est un maillon de la voie de Tours sur le chemin vers la ville sainte.

Parthenay

Lac de la Touche-Poupard

LES ITINÉRAIRES *de grande randonnée*

Les itinéraires de grande randonnée (GR®) et les grandes randonnées de Pays (GRP®) permettent de randonner en itinérance.

Les Deux-Sèvres comptent 3 GRP® et 3 GR® qui s'interconnectent, offrant de multiples possibilités de randonnées au long cours.

Parmi eux :

Le GRP® Sud-Gâtine

Le GR® de Pays Sud-Gâtine, avec les GR®36 et 364, permet de découvrir les paysages de Gâtine, de Coulonges sur l'Autize à la Touche Poupard en passant par Ardin, Champdeniers, Verruyes.

Le GR®36

Venant du Maine-et-Loire, le GR®36 parcourt 239 km en Deux-Sèvres. Il suit d'abord la vallée du Thouet par Thouars, Airvault, Saint-Loup-sur-Thouet et Parthenay. Il se poursuit en Gâtine pour atteindre Champdeniers, puis file vers le sud où il rejoint la vallée de la Sèvre Niortaise. Après Niort et la forêt de Chizé, le GR®36 croise le GR®655 avant de poursuivre en Charente.

Tous les itinéraires sur
randoendeuxsevres.fr

Mauléon

LA CHASSE AU *trésor* NUMÉRIQUE

Téléchargez l'appli Tèrra Aventura et partez chasser les Poï'z, il y en a partout en Deux-Sèvres ! Pour les trouver, il faudra suivre un parcours énigmatique sur votre smartphone afin de révéler la cache et le mot mystère.

Peu importe l'âge et la condition physique, l'important est d'avoir l'esprit joueur pour vous défier sur les **43 parcours** que compte le département !

Zoodyssée

LA SÉLECTION

La cour de France à vélo

Partez à l'aventure avec Ziclou à vélo ! Au gré des magnifiques paysages des bords de Sèvre et de la plaine, vous plongerez dans l'histoire à la rencontre d'illustres personnages.

- Château de Mursay
- 10,5 km
- 2 à 3 h
- Parcours à vélo

La botte secrète

Bardé de son langage moyenâgeux et de son armure, Zéroïk est un preux chevalier à la recherche de bottes. Escortez-le au fil des rues de Mauléon, dans les pas des maîtres tanneurs.

- Parking de l'église Saint-Jouin à Mauléon
- 3 km
- 1 à 2 h
- Parcours pédestre

Sur les pas d'Aldéarde d'Aulnay

Accompagné de Zellé, venez vous promener sur les chemins d'Aldéarde et découvrir cette jolie Petite Cité de Caractère® : Auréa Vallis appelée aujourd'hui Airvault.

- Parking de Soulièvres à Airvault
- 6,5 km
- 2 à 3 h
- Parcours pédestre

Les griffes de Chizé

Ce circuit s'effectuant à la nuit tombée, munissez-vous d'une lampe torche pour suivre les catadioptres et résoudre l'énigme du puma de Chizé. Réalité ou « *fake news* » ? Le félin aurait été aperçu au coucher du soleil dans la forêt de Chizé.

- Parking de Zoodyssée
- 3 km
- 2 à 3 h
- Parcours nocturne

Rendez-vous sur **www.terra-aventura.fr l'App Store ou Google Play** pour télécharger l'application mobile gratuite

LES RANDONNÉES *équestres*

Avec leurs reliefs doux, leurs vallées où coulent de tranquilles rivières et leurs forêts, les Deux-Sèvres offrent de belles opportunités pour des balades à cheval ou des randonnées accompagnées d'un âne.

Toutes les idées balades sur
randoendeuxsevres.fr

LA SÉLECTION

● La chevauchée du Marais poitevin

Entre plaine et marais, vous serez aux premières loges pour contempler le réseau complexe de voies d'eau qui constituent le marais mouillé. Une histoire entre la nature et l'homme qui remonte au XIe siècle et qui se perpétue encore aujourd'hui.

Parking Maison du cheval à Sansais-La Garette
25 km
5 h

● La virée de l'Autize

Laissez-vous guider le long de l'Autize par les sentiers et les vallons. Découvrez à travers de nombreux gués, le val d'Autize, paysage incontournable de la Gâtine.

Parking rue de la Vigne au Puits à Ardin (carrière des Cavaliers de l'Autize)
28 km
5 h

● Les légendes oubliées du val de Sèvre au pont romain

Découvrez le val de Sèvre au gré des sentiers et des nombreux gués, des lavoirs et des cimetières familiaux, témoins d'un riche passé huguenot. Au pas des chevaux, laissez-vous conter bien des légendes.

Pont Romain de Cerzeau
28 km
5 h

○ Balades avec un âne
→ Du Coq à l'âne à Saint-Georges-de-Rex
→ La Ferme aux ânesses à Bressuire

Attelage de gué mushing

Promenade en barque à St-Hilaire-la-Palud

Trott Deux-Sèvres

Les Deux-Sèvres C'EST AUSSI...

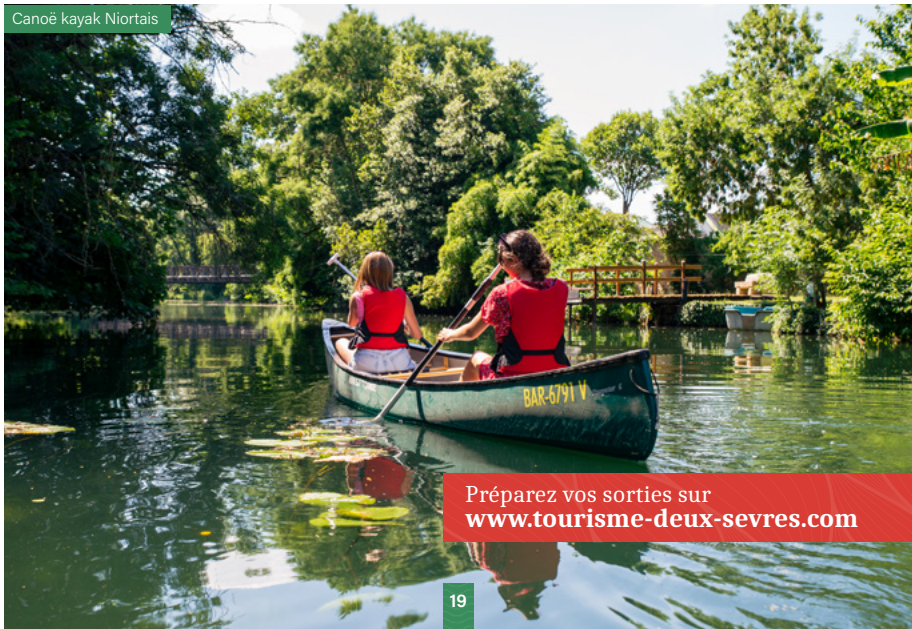
Un vaste choix d'activités, sur terre comme sur l'eau, pour visiter en s'amusant ou tout simplement pour faire de l'exercice au grand air.

Dans les Espaces naturels sensibles (ENS), en trottinette, paddle, canoë, barque, et même en attelage avec de magnifiques chiens de traîneau, ici vos balades sont multiples et sans limite.

Bougez, respirez... vous êtes bien, vous êtes en Deux-Sèvres !

ENS du Clos de l'oncle Georges

Pont levis paddle



Canoë kayak Niortais

Préparez vos sorties sur
www.tourisme-deux-sevres.com

ET BIEN PLUS À DÉCOUVRIR
AVEC L'ALBUM TOURISTIQUE « ESCAPADES EN DEUX-SÈVRES »

Un ouvrage original pour découvrir toutes les richesses des Deux-Sèvres. 116 pages qui vous transporteront de balades magiques au cœur du Marais poitevin en visites historiques, d'attractions nautiques en hébergements insolites... Laissez-vous séduire.

L'album **Escapades #6**
est disponible GRATUITEMENT
dans les Offices de tourisme et sur commande sur :
www.tourisme-deux-sevres.com/commandes-de-brochures

Préparez votre escapade sur

www.tourisme-deux-sevres.com

DEUX SÈVRES LE DÉPARTEMENT 79

2 fois plus de découvertes

SUIVEZ-NOUS SUR

tourismedeuxsevres | **2sevrestourisme** | **deuxsevres_tourisme**

Département des Deux-Sèvres - Crédits photos : P. Wall - V. Pegoraro (Départ. des Deux-Sèvres) - Clo et Clem - La Cité jaune - Olivier Bertin - Madame Oreille - Impressions Dumas