

Cyclotourisme en Lot-et-Garonne

Pays du Dropt - Circuit Trec-Gupie



Légendes

- Curiosité, culture et patrimoine
- Site classé
- Monument classé
- Bastide
- Repères
- Altitude
- Verger
- Vigne
- Point de vue

Affluents de la Garonne en amont et en aval de Marmande, deux petites rivières prénommées Trec et Gupie ont donné leur nom à ce territoire vallonné. Se succèdent de belles montées sur des routes sinueuses et d'agréables temps de repos sur de longs plateaux étroits. Cet itinéraire prend toute sa valeur aux panoramas qu'il ouvre sur les vergers, les vignobles et les bois ponctués d'un patrimoine rural traditionnel des vallées du Dropt et de Garonne.

Circuit de Seyches - Dénivelée cumulée 1212 m

	Km	Km cumulé	Altitude
1	0	0	60
2	6,5	6,5	90
3	4,8	11,3	70
4	3,8	15,1	90
5	1	16,1	50
6	1,6	17,7	85
7	2,3	20	80
8	1,1	21,1	55
9	0,1	21,2	55
10	0,6	21,8	90
11	3,3	25,1	110
12	0,05	25,15	110
13	2	27,15	115
14	5	32,15	130
15	3,2	35,35	50
16	1,5	36,85	95
17	1,9	38,75	115
18	1,7	40,45	110
19	1,9	42,35	60
20	1,5	43,85	55
21	0,5	44,35	110
22	1	45,35	95

	Km	Km cumulé	Altitude
23	0,9	46,25	60
24	1	47,25	120
25	2,2	49,45	105
26	0,4	49,85	105
27	3,1	52,95	70
28	1,2	54,15	40
29	0,4	54,55	35
30	0,2	54,75	30
31	3,1	57,85	40
32	5,1	62,95	110
33	4,2	67,15	120
34	0,6	67,75	100
35	14	81,25	60

