

# J'AIME MA SEVRE

5h – Une envie de prendre l'air me fait enfilez mes baskets.

Où me rendre ? L'avantage en Haut Val de Sèvre c'est que la nature et les coins de promenade ne manquent pas.

**Mais ma préférence va toujours vers elle !  
Celle qui relie nos communes, celle qui  
nous procure  
une faune et une flore si riche :  
la colonne vertébrale de mon territoire.**

Aujourd'hui, direction la ville de St Maixent l'Ecole.

Je décide de commencer ma promenade à partir de l'Abbatiale de St Maixent l'Ecole.

Pas de problème pour me garer, il y a des parking gratuits à proximité.

J'en profite pour rentrer dans l'abbatiale afin d'avoir accès au cloître et de redécouvrir ce lieu si longtemps caché à nos yeux.



Allez fini de rêvasser, le fleuve n'attend pas !

Je rejoins le bord de la Sèvre par le Quai des Tanneries, qui me mène au Parc Chaigneau, parcours santé, banc et jeux pour enfants en font un lieu idéal pour les familles.



Il me faut quitter le bord de Sèvre pour quelques temps, afin de grimper le sentier du peux St Martin pour avoir un point de vue sur la ville et découvrir un chemin agréable.

Ensuite direction le parc du Moulin du Tan, je profite du calme de cet espace vert et même temps j'admire L'hôtel Saint-Martin, Belle demeure !

Je poursuis sur la route de Pissot pour pouvoir rejoindre la base de canoë-kayak de Tempête, la Sèvre Niortaise ne m'a pas quittée depuis le quai des tanneries !



16h – Pause goûter ! Et oui après l'effort le réconfort ! Je vous rassure, c'est une excuse car l'effort est minime.

Ici tout nous donne envie de rester un petit moment : les tables de pique-nique, la fraîcheur de l'eau, l'ombre des arbres, la vue magnifique sur la Sèvre, je suis même courageuse je décide de plonger mes pieds dans l'eau après tout ce lieu était autrefois un lieu de baignade.



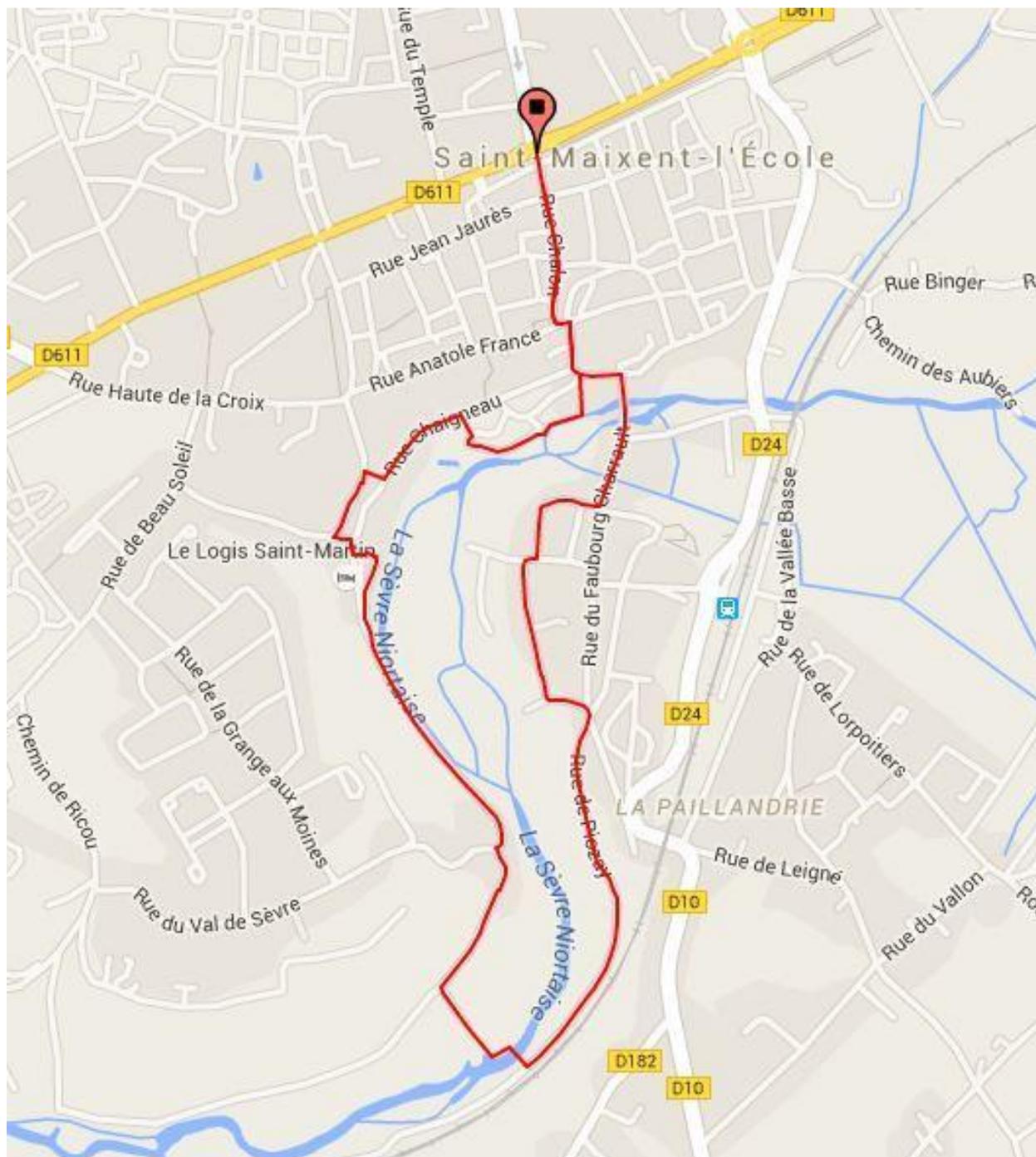
Et pour les + actifs au choix, vous pouvez aller taquiner le poisson, ou bien de Mai à Octobre faire une sortie en canoë-kayak avec le club de St Maixent.

Allez c'est reparti, à Tempête, il me suffit de traverser la rivière par la passerelle, et me voilà sur le chemin du retour !

Je retourne vers le centre-ville de St Maixent l'Ecole par la rue de Piozay.

A l'entrée du faubourg Charrault, je bifurque à gauche pour passer par les petites rues où je découvre une plaque en l'honneur du résistant Louis Joubert, un peu d'histoire ne fait pas de mal !

Comme l'eau ne m'a pas accompagnée sur la dernière partie de mon trajet je décide de reprendre le quai des tanneries afin de profiter encore un peu de la Sèvre.



Tout a une fin, mais heureusement, chez moi coule le [Magnerolles](#) site classé Natura 2000

**ET DEVINEZ OÙ VA SE JETER CE RUISSEAU ????**

**VIVE LA SÈVRE NIORTAISE EN HAUT VAL DE SÈVRE**



**GRATUIT**

**1H30  
AVEC LE  
GOÛTER**