

Un nouveau Maraïsthon en 2020

Le Maraïsthon 2020 part sur de nouvelles bases. Il aura pour lieu de départ et d'arrivée, le village de La Garette à Sansais, samedi 20 juin prochain. L'événement proposera 3 courses de 8, 15 et 30 km et une marche de 12 km au cœur du Marais Poitevin, toujours avec une démarche éco-responsable.



Le Maraïsthon 2020 sera sous le signe du changement.

Pour sa 11e édition, la course nature a trouvé un nouveau port d'attache : le lieu-dit le Châtelet à Sansais-La Garette. Pour des raisons pratiques, l'association du Maraïsthon a préféré quitter Coulon pour la commune voisine. En effet, le site du Chatelet possède un accès direct au marais et au parcours, évitant un passage sur des routes bitumées et renforçant l'idée de course nature. Les participants pourront ainsi s'élancer directement sur les chemins du marais, sur un parcours qui traversera 2 communes : Sansais, Le Vanneau-Irleau. Quant au nom, il subit, une petite modification avec un anglicisme tourné façon phonétique, pour mieux marquer l'attachement du maraïsthon à son territoire.

95 % du parcours dans le Marais

Le Maraïsthon 2020 conserve surtout l'essentiel : sa volonté de tendre vers une manifestation éco-responsable. Courir dans le Parc Naturel du Marais Poitevin, nous engage à respecter et mettre en valeur un tel lieu. Aussi, toutes les démarches effectuées au cours des 10 premières éditions sont maintenues ou seront même étendues. Les fournisseurs locaux et/ou soucieux de l'environnement, seront toujours privilégiés. Les coureurs sont par nature, des amoureux de l'environnement. Ils trouveront avec les trois épreuves proposées, de quoi assouvir leurs passions et surtout un parcours unique en France : la Venise verte, une zone humide exceptionnelle par ses richesses écologiques, biologiques, socio-culturelles et paysagères.

Trois courses et une marche pour tous les types de coureurs

Certains recherchent la performance, d'autres entretenir leurs formes. Pour sa 11e édition, le Maraïsthon proposera 3 courses.

La première de **8 km** s'adresse principalement aux coureurs les moins expérimentés. Ils pourront ainsi effectuer leurs premières foulées au cœur du Marais, sans trop de difficultés. La deuxième de **15 km**, intéressera plus les coureurs réguliers, qui trouveront au milieu des frênes têtards et des champs, de quoi effectuer, une belle course nature atypique par sa distance.

Le **30 km**, sera plutôt destiné aux coureurs confirmés, qui lors de cette épreuve nature, relèveront un beau défi à relever, dans un environnement préservé. Enfin, la marche de **12 km** permettra au plus grand nombre de découvrir le Marais, dans ses moindres recoins. A l'issue des 3 courses, un repas festif et animée par des groupes musicaux sera proposée aux coureurs, sous le manège couvert de la maison du Cheval, toujours sur le site du Chatelet, à l'occasion de la fête de la musique.

Planter des arbres pour les prématurés

Le Maraïsthon poursuivra son engagement avec l'association SOS Préma, qui souhaite améliorer la prise en charge des bébés prématurés. Ainsi, pour 5 euros versés à SOS Préma, le Maraïsthon s'est engagé à planter un arbre dans le Marais Poitevin. C'est chose faite, depuis le 1er février dernier, au centre équestre de la Garette. Cette initiative pourra même s'intensifier dans les années à venir.

**Contact-presse : Jean-Yves Saint-Céran – 06 62 85 66 28 – saint.ceran@free.fr
HYPERLINK "<http://www.maraisthon.fr/>" www.maraisthon.fr -**